

MAHA BENSOUDA

LA CARAVANE GOURMANDE



SON HISTOIRE

La passion de Maha pour la cuisine a commencé toute jeune avec sa grand-mère, une excellente cuisinière marocaine qui aimait réunir ses proches autour d'un grand festin savamment concocté selon les règles de l'art culinaire marocain. Le goût des voyages, transmis par ses parents, l'a amené à grandir en visitant plusieurs pays où elle a découvert avec plaisir différentes cuisines et cultures. D'ailleurs, ses voyages l'ont beaucoup inspirée dans la définition de son style culinaire, en transformant plusieurs recettes classiques pour les moderniser. Sa plus-value : sublimer les produits du terroir québécois à travers des créations goûteuses des plus étonnantes! À travers sa cuisine, elle espère faire le trait d'union entre ses deux mondes, le Maroc et le Québec, et engager un dialogue culturel où le vivre et le faire ensemble sont à l'honneur.



LA CARAVANE GOURMANDE

Lors d'une expérience de la Caravane Gourmande, tout est célébration. Tous les sens sont exploités pour vous immerger dans une ambiance à la marocaine. L'art de la table étant très important, de la véritable vaisselle d'argile peintes, des broderies uniques et des tajines traditionnels rendent hommage au travail artisanal du Maroc. Les saveurs, les odeurs et les couleurs sont omniprésentes et vous sentirez l'hospitalité et la générosité marocaines transcender l'espace. Ses créations culinaires marocaines se caractérisent par une authenticité incomparable et une envie de voyager vers l'autre. La cuisine de Maha est un puissant canal où des moments d'or se créent naturellement.

MAHA, c'est la cheffe-experte du Maroc qui saura vous faire voyager culturellement gastronomiquement et humainement!

MAHA BENSOUDA

LA CARAVANE GOURMANDE



ATELIER CULINAIRE

SOYEZ LES BIENVENUES À
NOTRE ATELIER
DE CUISINE MAROCAINE
UN ROYAUME DE SAVEURS!



LA CARAVANE GOURMANDE

Le 10 novembre, nous serons réunies pour une activité culturelle et ludique où l'échange et le partage seront à l'honneur.

Ensemble, nous irons au Maroc pour découvrir sa culture, ses traditions culinaires et ses saveurs. Nous exécuterons deux recettes que vous pourrez facilement reproduire chez vous et en faire profiter vos proches.

Nous parlerons astuces de cuisine et assisterez à une mini cérémonie de thé à la menthe!

Soyez prêtes à décoller pour un voyage haut en saveurs et n'oubliez pas **votre tablier** dans votre valise et votre bonne humeur!

À très bientôt les gourmandes!